

Trainingsplan Januar-März 2023

Platz 2 / Kunstrasen / Woche 02-12 / 2023

Tag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Tag
Zeit	1/2 Platz	1/2 Platz	1/2 Platz	1/2 Platz	1/2 Platz	1/2 Platz	1/2 Platz	1/2 Platz	1/2 Platz	1/2 Platz	Zeit
08.30-10.00											08.30-10.00
10.30-12.00			K & S Gard. 10	K & S			K & S Gard. 10	K & S			10.30-12.00
13.00-14.00											13.00-14.00
14.00-15.00									Jun. F a / F b / F c Zusatztraining		14.00-15.00
15.00-16.00									Jun. F a / F b / F c Zusatztraining		15.00-16.00
16.00-16.30											16.00-16.30
16.30-17.00	Jun. E a										16.30-17.00
17.00-17.30	Jun. E a										17.00-17.30
17.30-18.00											17.30-18.00
18.00-18.30											18.00-18.30
18.30-19.00							Jun. E a & Jun. E b	Jun. C II			18.30-19.00
19.00-19.30	Jun. D a & D c je 1/4	TH-Training Aktiven 1/2	2. Liga Regio	3. Liga	Jun. C I & Jun. C II	Jun. B Prom.	Jun. E a & Jun. E b	Jun. C II	Jun. C Prom.	Jun. B Prom.	19.00-19.30
19.30-20.00	Jun. D a & D c je 1/4	TH-Training Aktiven 1/2	2. Liga Regio	3. Liga	wochenweise alternierend	Jun. B Prom.	2. Liga Regio	Jun. C II	Jun. C Prom.	Jun. B Prom.	19.30-20.00
20.00-20.30		Jun. B II	2. Liga Regio	3. Liga & 5. Liga		Senioren / Veteranen	2. Liga Regio	3. Liga	Jun. C Prom. / B Prom. / 5. Liga, je 1/3		20.00-20.30
20.30-21.00		Jun. B II	TH-Training Aktiven	5. Liga		Senioren / Veteranen	2. Liga Regio	3. Liga	5. Liga	Platznutzung durch Drittverein gemäss Platzwarte	20.30-21.00
21.00-21.30		Jun. B II	TH-Training Aktiven	5. Liga		Senioren / Veteranen	2. Liga Regio	3. Liga	5. Liga		21.00-21.30
21.30-22.00											21.30-22.00

Legende

	=	FC Thun AG
	=	FC Dürrenast
	=	FC Fortuna 5. Liga
	=	FC Thun 5. Liga

Trainings in Thun-Süd (nebst Kunstrasen Lachenareal)

Kunstrasen Platz 1 bei der Arena Thun-Süd

Mi 16.30 bis 17.30 Uhr

Junioren D b / E c / E d

halber Platz 16.30-17.00 Uhr, ganzer Platz 17.00-17.30 Uhr