

## Trainingsplan mit Garderobenzuteilung Lachen Stadion; ab 27.09.2021

Verein	Team	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
		Zeit	Gard.	Platz	Zeit	Gard.	Platz	Zeit	Gard.	Platz	Zeit	Gard.	Platz	Zeit	Gard.	Platz
FC Thun	U-16	17.30 - 19.00	4	2	17.30 - 19.00	4	5	17.30 - 19.00	4	2				17.00 - 18.30	4	1
FC Thun	U-15	17.30 - 19.00	10	5	17.30 - 19.00	10	2	17.30 - 19.00	10	5				16.30 - 18.00	10	2
FC Thun	FE-14							14.00 - 16:00	3+11	2	17.30 - 19.00	10+11	2			
FC Thun	FE-13										17.30 - 19.00	3+4	5			
FC Thun	TS-T FC Thun	17.30 - 19.00	3	2												
FC Thun	Kunst und Sport				10:30 - 12:00	10	2				10:30 - 12:00	10	2			
FC Thun	5. Liga	19:15 - 20:45	Buchholz					19.30 - 21:00	10	2 ½						
FC Fortuna	5. Liga	19.30 - 21.00	11	2 ½							PS Dürrenast					
FC Fortuna	Jun. D	18.30 - 20.00	TS								18.30 - 20.00	TS				
FCD / Seiler/Jaggi	3. Liga				19.30 - 21.00		3				19.30 - 21.00		3			
FCD / Perret/Hodel	TH-T Aktive	18.45 - 20.15		3												
FCD / Schärer	TH-T Jun. A/B/C	18.00 - 20.00	See	Ecke												
FCD / Duhanaj/Lesaj	4. Liga				19.30 - 21.00		2 ½				19.30 - 21.00		2 ½			
FCD / Lesaj/Kqiku	5. Liga	19.30 - 21.00		2 ½				19.30 - 21.00		3						
FCD / Bachmann	Senioren 30+							19.30 - 21.00		2 ½						
FCD / Gehrig/Scavone	Senioren 40+							19.30 - 21.00		5						
FCD / Müller	Senioren 50+				Buchholz m/G		19:30 - 21:00									
FCD / Fahmi/Fahrni	Jun. A I				19.30 - 21.00		2 ½				19.30 - 21.00		2 ½			
FCD / Roth/Balmer	Jun. B I				19.30 - 21.00		5				19.00 - 20.30		5			
FCD / Schmid/Rüber	Jun. C Prom.				Gotthelf m/G		18:30 - 20:30				Gotthelf m/G		18:30 - 20:30			
FCD / Rüber/Schmid	Jun. C II				PS D'ast m/G		18:30 - 20:00				PS D'ast m/G		18:30 - 20:00			
FCD / Maurer	Jun. D a				18.00 - 19.30		3							18.00 - 19.30		Badi
FCD / Walder	Jun. D b				17.00 - 18.30		Badi				17.30 - 19.00		Badi			
FCD / Oezcan	Jun. D c	18.00 - 19.30		Badi							18.00 - 19.30		Badi			
FCD / Stalder	Jun. E a				18.00 - 19.30			PT	Badi	16.00 - 17.30		2			17.30 - 19.00	Badi
FCD / Lesaj	Jun. E b				18.00 - 19.30		Badi							18.00 - 19.30		3
FCD / Georgiou	Jun. E c	18.00 - 19.30	PT	Badi					18.00 - 19.30	PT	Badi					
FCD / Lévy	Jun. E d	18.00 - 19.30		Badi				18.00 - 19.30	Badi							
FCD / Zimmermann	Jun. F a								18.00 - 19.30		3					
FCD / Sigel	Jun. F b								17.00 - 18.30		Badi			17.00 - 18.30		Badi
FCD / Amza	Jun. F c	18.00 - 19.30		3												
FCD / Wittwer/Gäggeler	Jun. F d								18.00 - 19.30		3					
FCD / Lévy	Jun. G								14:00 - 15:30		Badi					
FCD / Bertschy/Bürki	TH-T Jun. D	17.30-18.45		4												
FCD / vakant	Fördertraining	19.30-20.45		5												