

Trainingsplan Jan. 2019

Platz 2 / Kunstrasen / Woche 02-04/2019 (07.01.-27.01.2018)

Tag	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag			Freitag		Tag	
Zeit	1/2 Platz	1/2 Platz	1/2 Platz	1/2 Platz	Arena	1/2 Platz	1/2 Platz	1/2 Platz	1/2 Platz	Arena	1/2 Platz	1/2 Platz	Zeit	
08.30-10.00													08.30-10.00	
10.30-12.00			K & S Gard.10	K & S				K & S Gard.10	K & S				10.30-12.00	
13:00-14.00													13:00-14.00	
14.00-15.00						U 15 Gard.10	U 15						14.00-15.00	
15.00-16.00						U 15	U 15						15.00-16.00	
16.00-16.30						FE 14 Gard.11	FE 14						16.00-16.30	
16.30-17.00						FE 14	FE 14				U 15 Gard.10	U 15	16.30-17.00	
17.00-17.30					TH-Training FE 13 / 14	FE 14	FE 14	Jun. D a / Jun. E a / Jun. E c und Jun. E d je 1/4			U 15	U 15	17.00-17.30	
17.30-18.00	U 15 Gard.10	U 15	U 15 Gard.10	U 15	TH-Training FE 13 / 14	U 16 Gard. 4	U 16	Jun. D a / Jun. E a / Jun. E c und Jun. E d je 1/4		FE 13 / 14 Gard. 10 / 4	U 15	U 15	17.30-18.00	
18.00-18.30	U 15	U 16 Gard. 4	U 15	U 16 Gard. 4	TH-Training FE 13 / 14	U 16	U 16	Jun. D a	Jun. E d	FE 13 / 14	U 16 Gard. 4	U 16	18.00-18.30	
18.30-19.00	U 15	U 16	U 15	U 16	TH-Training FE 13 / 14	U 16	U 16	Jun. C II	Jun.C Meister	FE 13 / 14	U 16	U 16	18.30-19.00	
19.00-19.30	U 16	U 16	U 16	U 16				Jun. D b / Jun. D c / Jun. E b je 1/3	Jun. C II	Jun.C Meister		U 16	U 16	19.00-19.30
19.30-20.00	NLB Frauen Gard.13	Jun. A I	4. Liga	2. Liga				Jun. D b / Jun. D c / Jun. E b je 1/3	Jun. C II	Jun.C Meister		NLB Frauen Gard.13	Jun. A Gard. 11	19.30-20.00
20.00-20.30	NLB Frauen	Jun. A I	4. Liga	2. Liga		Senioren / Veteranen	Jun. B II	2. Liga	Jun. B Prom		NLB Frauen		20.00-20.30	
20.30-21.00	Jun. A I	Jun. A I	4. Liga	2. Liga		Senioren / Veteranen	Jun. B II	2. Liga	Jun. B Prom		5. Liga Gard. 5		20.30-21.00	
21.00-21.30			4. Liga	2. Liga		Senioren / Veteranen	Jun. B II	2. Liga	Jun. B Prom				21.00-21.30	
21.30-22.00													21.30-22.00	

Legende

	=	FC Thun AG
	=	FC Dürrenast
	=	FC Fortuna 5. Liga
	=	FC Thun 5. Liga
	=	FC Allmendingen
	=	BeO Frauen
	=	Unterhalt Kunstrasen

Falls Anlass in Arena, Trainieren FE 13 / 14 auf Platz 2
 Ganzer Platz, Die Training FCD Donnerstags zwischen
 17:30 -19:00 würden in diesem Fall ausfallen.