

# Trainingsplan Jan.-Febr. 2019

## Platz 2 / Kunstrasen / Woche 05-07/2019 (28.01.-15.02.2019)



Tag	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag			Freitag		Tag
Zeit	1/2 Platz	1/2 Platz	1/2 Platz	1/2 Platz	Arena	1/2 Platz	1/2 Platz	1/2 Platz	1/2 Platz	Arena	1/2 Platz	1/2 Platz	Zeit
08.30-10.00													08.30-10.00
10.30-12.00			K & S Gard. 10	K & S				K & S Gard. 10	K & S				10.30-12.00
13:00-14.00													13:00-14.00
14.00-15.00						U 15 Gard.10	U 15						14.00-15.00
15.00-16.00						U 15	U 15						15.00-16.00
16.00-16.30						FE 14 Gard.11	FE 14						16.00-16.30
16.30-17.00						FE 14	FE 14				U 15 Gard.10	U 15	16.30-17.00
17.00-17.30					TH-Training FE 13 / 14	FE 14	FE 14	Jun. D a / Jun. E a / Jun. E c und Jun. E d je 1/4			U 15	U 15	17.00-17.30
17.30-18.00	U 15 Gard.10	U 15	U 15 Gard.10	U 15	TH-Training FE 13 / 14	U 16 Gard. 4	U 16	Jun. D a / Jun. E a / Jun. E c und Jun. E d je 1/4	FE 13 / 14 Gard. 10 / 4		U 15	U 15	17.30-18.00
18.00-18.30	U 15	U 16 Gard. 4	U 15	U 16 Gard. 4	TH-Training FE 13 / 14	U 16	U 16	Jun. D a	Jun. E d	FE 13 / 14	U 16 Gard. 4	U 16	18.00-18.30
18.30-19.00	U 15	U 16	U 15	U 16	TH-Training FE 13 / 14	U 16	U 16	Jun. C II	Jun.C Meister	FE 13 / 14	U 16	U 16	18.30-19.00
19.00-19.30	U 16	U 16	U 16	U 16		Jun. D b / Jun. D c / Jun. E b je 1/3	Jun. C II	Jun.C Meister			U 16	U 16	19.00-19.30
19.30-20.00	NLB Frauen Gard.13	2. Liga	4. Liga	2. Liga		Jun. D b / Jun. D c / Jun. E b je 1/3	Jun. C II	Jun.C Meister			NLB Frauen Gard.13		19.30-20.00
20.00-20.30	NLB Frauen	2. Liga	4. Liga	2. Liga		Senioren / Veteranen	Jun. B II	Jun.A Meister	Jun.B Meister		NLB Frauen		20.00-20.30
20.30-21.00	Gard. 11	2. Liga	4. Liga	2. Liga		Gard. 10	Sen. / Vet. und Jun. B II	Jun.A Meister	Jun.B Meister				20.30-21.00
21.00-21.30			4. Liga	2. Liga			Sen. / Vet. und Jun. B II	Jun.A Meister	Jun.B Meister				21.00-21.30
21.30-22.00													21.30-22.00

### Legende

	=	FC Thun AG
	=	FC Dürrenast
	=	FC Fortuna 5. Liga
	=	FC Thun 5. Liga
	=	FC Allmendingen
	=	BeO Frauen
	=	Unterhalt Kunstrasen

Falls Anlass in Arena, Trainieren FE 13 / 14 auf Platz 2  
 Ganzer Platz, Die Training FCD Donnerstags zwischen  
 17:30 -19:00 würden in diesem Fall ausfallen.